

四川省健康管理师协会文件

川健会〔2026〕26号

关于举办螺旋肌肉链训练技术(SPS)“初一中阶” 培训班的通知

各相关医疗卫生单位、专家及会员：

为了更好地推动四川省整体康复技术的发展，加强学术交流和人才培养，提高生殖健康服务水平及技能，满足新时期广大群众生殖健康需求，四川省健康管理师协会生殖健康促进专委会拟定于2026年6月23-24日在四川省泸州市举办“螺旋肌肉链训练技术(SPS)初一中阶培训班”，现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：四川省健康管理师协会

承办单位：四川省健康管理师协会生殖健康促进专委会

泸州市妇幼保健院（泸州市第二人民医院）

二、培训内容

- 介绍螺旋肌肉稳定训练（SPS）的基础概念；
- 螺旋链解剖、垂直链解剖；
- 掌握训练基础姿势；
- 基本动作训练；

5. 案例分析。

三、培训人员

全国所有医疗机构各科临床医生、康复治疗师、中医按摩师、心理治疗师、护士、健康管理师、产后康复治疗师、健身教练、普拉提或瑜伽教练、社区健康工作者。有腰腿痛、脊柱侧弯、希望改善体态的普通群众。

四、培训时间

报道时间：2026 年 6 月 23 日 8:00-9:00

培训时间：2026 年 6 月 23 日-24 日

五、会议地点

四川省泸州市妇幼保健院妇幼楼三楼瑜伽室

六、培训费用及其他

1. 螺旋肌肉链训练技术 (SPS) 初一中阶培训班培训费用 2480 元/人 (包括训练垫子、绳子 1 套)，限 30 人参训；复训费用 800 元 (限 5 个名额)。

2. 食宿和交通费自理，回单位按照相关规定报销。

七、报名方式

请要参加培训的学员 6 月 19 日前扫描下方二维码进行报名，并将培训费转账至以下账户：

单位名称：四川省健康管理师协会

账 号：51001498408059100016

开 户 行：中国建设银行成都第九支行

转账请务必备注“单位名称+姓名+SPS 初-中阶培训班”。

2026年“螺旋肌肉链训练技术(SPS)初一
中阶培训班”报名



微信扫码或长按识别，填写内容

报名二维码

八、联系人：

文老师 18990401228（微信同号）

杨老师 13666201609

四川省健康管理师协会

2026年6月4日

