

四川省健康管理师协会文件

川健会〔2026〕03号

四川省健康管理师协会 西南地区生殖健康促进专家协作团队 关于 2026 年开展四川地区更年期保健专科建设病例研讨会 通 知

各相关医疗机构及单位：

随着社会发展与人口老龄化加剧，更年期女性的健康需求日益凸显。为进一步提升西南地区更年期保健专科建设水平与服务质量，四川省健康管理师协会西南地区生殖健康促进专家协作团队(以下简称“西南地区专家协作团队”)在四川省健康管理师协会的指导下，决定于 2026 年 2 月至 12 月开展更年期保健相关病例系列讨论会，现将有关事项通知如下：

一、会议目标

通过线上病例讨论与学术交流，帮助西南地区各级医疗机构规范诊疗流程、提升专业技术人员业务能力，完善更年期保健专科建设，促进“规范诊疗+个性管理”创新服务模式的推广，为更年期女性提供更优质、更全面的健康服务。

二、会议内容

通过病例讨论与线上交流探讨的形式，围绕临床病例诊治、更年期保健专科建设、最新诊疗进展、多学科协作模式、健康管理策略等热点问题进行深入剖析与经验交流分享。

三、会议安排

时间：2026年2月—12月，预计10场（每场会议具体时间另行通知）。

地点：线上，公众号海报扫码参加

日程安排：（初拟）

| 时长 | 内容 | 讲者/单位 |
|-----------|------|------------|
| 10分钟 | 主持开场 | 主持 1 |
| 15分钟/30分钟 | 病例 1 | 讲者 1 |
| 10分钟 | 点评 | 点评嘉宾 1 和 2 |
| 15分钟 | 病例 2 | 讲者 2 |
| 10分钟 | 点评 | 点评嘉宾 1 和 2 |
| 15分钟 | 病例 3 | 讲者 3 |
| 10分钟 | 点评 | 点评嘉宾 1 和 2 |
| 10分钟 | 总结 | 主持 1 |

四、参加人员

（一）西南地区专家协作团队核心成员

(二)西南区域内从事更年期保健工作的医护团队

五、联系方式

联系人：文老师 18990401228 杨老师 13666201609

