

四川省健康管理师协会文件

川健会〔2025〕8号

关于开展 2025 年体重管理规范化建设项目的通知

各相关单位：

在国家积极推动全民健康事业发展的背景下，国家卫健委、省卫健委均发布《“体重管理年”活动实施方案》，方案明确提出，鼓励医疗卫生机构设立体重管理门诊或肥胖防治中心，大力推进各级医疗卫生机构开展体重管理工作，着力提升医护人员体重管理技能以及肥胖症治疗服务水平。我省还规定二级及以上综合医院必须实现体重管理及肥胖症诊疗服务覆盖率达100%，并严格把控儿童青少年超重率、成人肥胖率，确保在2023年基础上，年均增幅分别控制在2%和5%以内。

为贯彻这一方案，四川省健康管理师协会于2024年在全省范围内积极开展体重管理规范化建设项目，成效显著。进入2025年，协会将发挥专业组织的同行认可机制及专家整合资源优势持续推进此项工作，在全省范围内指导建设并树立典范机构，分别设立“体重管理规范化试点单位”、“体重管理规范化示范单位”以及“体重管理规范化临床教学基地”，供相关单位及专业人士交流学习，进一步推动我省体重管理事业发展。

自 2018 年起，本协会在体重管理领域深耕细作，在学术交流与人才培养方面成果丰硕。协会已成功举办六期“体重管理师资能力水平”培训班及多场次学术交流，为构建专业的体重管理人才队伍提供了有力支撑。此外，协会精心组织 20 余位行业专家，历经两年时间深入研究、反复打磨，于 2025 年 2 月在国内率先发布《超重/肥胖及相关代谢性疾病数字化精准管理实施路径》团体标准，此标准填补了我国数字化精准体重管理领域的空白，为行业开展数字化精准体重管理提供了科学规范与实操指引。

为保障体重管理规范化建设项目工作得以持续有序开展，现将 2025 年度遴选体重管理规范化建设单位工作通知如下：

一、申报条件

（一）相关医疗卫生及健康管理机构。

（二）机构应具备完善的组织架构和团队配置，掌握相应的专业知识和技能；申报体重管理规范化临床教学基地应是二级及以上医疗卫生机构。

（三）机构应具备科学、合理的体重管理方案和服务流程，能够提供个体化、专业化的服务和操作规范。

（四）团队中有相关专业的医师、健康管理师、营养师、心理咨询师、康复治疗师、中医等专业人士。

（五）具有体重管理相关检测训练设备及体重管理智能化管理系统。

（六）能为公众提供体重管理科普教育活动。

（七）具有一定规模的应用时间及实效案例。

（八）申报单位相关专业人员每年按要求参加协会组织的“体重管理规范化建设继续教育培训班”并完成规定学时课程。

二、申报材料

（一）机构简介：包括机构组织架构、业务范围和服务特色等。

（二）资质证明：开展体重管理项目的相关资质证明。

（三）服务流程：详细介绍机构的服务流程和个体化服务方案。

（四）团队介绍：对机构的核心团队成员进行简要介绍。

（五）业绩表现：近一年的体重管理业绩等方面的数据和资料。

三、申报程序

（一）电子资料：申报表和佐证材料发协会邮箱，资格审查后，协会通知邮寄纸质资料；

（二）纸质资料：申报机构需填写《体重管理规范化建设项目申报表》一份，并在申报表及材料附件上盖章；

（三）协会将对申报材料进行审查和评估，并组织专家进行现场评审；

（四）根据审查和评估结果，协会将公布遴选的机构名单。

四、其他事项

（一）2025 年遴选工作自本通知发布之日起开始受理申报；

（二）协会将对入选的机构每年进行复核，复核不通过的将取消挂牌资格；

（三）四川省健康管理师协会保留对本次活动的最终解释

权。

地 址：成都市人民南路三段17号华西美庐2-602室

联系人：杨老师 谢老师

电 话：028-85503025 13666201609 18781232900

邮 箱：1299080157@qq.com

附件：体重管理规范化建设项目申报表



附件：

体重管理规范化建设项目申报表

申报单位（盖章）：

单位地址				邮政编码	
法定代表人		单位性质		从业人数	
联系人		联系电话		电子邮箱	
体重管理项目从业人员信息	相关医师_____人，健康管理师_____人，营养师_____人，心理咨询师_____人，康复治疗师_____人，护士等其他_____人。				
申报类别	☐ 体重管理规范化临床教学基地 ☐ 体重管理规范化示范单位 ☐ 体重管理规范化试点单位				
体重管理项目机构建设及业绩情况	(按申报条件要求填写，1000字以内，详细内容提供附件)				

现场考察情况	考察组长（签字）：_____
评审 意见	四川省健康管理师协会（盖章） 二〇 年 月 日