

四川省健康管理师协会文件

川健会〔2024〕36号

关于举办健康管理技能——体重管理师能力 培训班（第七期）通知

各会员、相关专业人士及单位：

2024年6月国家卫健委等16个部门联合制定了《“体重管理年”活动实施方案》（简称“方案”），《方案》提出自2024年起，力争通过三年左右时间，实现全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，预防和控制超重肥胖，切实推动慢性病防治关口前移。

《方案》中指出，要发挥专业技术优势，规范体重管理服务模式，推进各级医疗卫生机构开展体重管理工作，提升医护人员体重管理技能和肥胖症治疗服务水平。鼓励医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心，组织专业人员深入社区、学校、机关企事业单位等，开展体重管理技术指导和健康咨询活动。为贯彻《方案》，四川省健康管理师协会将发挥专业人才培养优势，决定在全省范围内开展健康管理技能——体重管理师能力培训班。

自2018年起，协会已成功举办了六期“体重管理师资能力水平”培训班，培训班得到了学员和专业人士的一致好评！本次培训班将根据《方案》

要求并结合前六期的课程进行优化设置。现将第七期培训班的有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：四川省健康管理师协会

协办单位：

四川大学华西第四医院康复科（体重管理规范化临床教学基地）

西部战区空军医院临床营养科（体重管理规范化临床教学基地）

支持单位：

四川中顺智康医疗科技有限公司

二、培训安排

（一）培训时间：9月19日线上课程，10月19日线下课程

（二）培训方式：线上课程+线下课程+实训

（三）培训内容：

模块1：线上课程

- ①肥胖与体重管理基本理论
- ②体重管理技能与干预方案制定
- ③肥胖与精准健康管理
- ④专项体重管理实践
- ⑤体重管理穿戴设备应用

模块2：线下课程

- （1）超重/肥胖及相关代谢性疾病数字化精准管理实施路径（专家共识）
- （2）营养体重管理技能及案例分享

- (3) 认知行为与体重管理
- (4) 减脂增肌健康管理技能
- (5) 体态与体重管理
- (6) 中医适宜技术在减重中的应用
- (7) 数字化管理系统应用实践

模块 3: 创建体重管理规范化建设单位实施路径

模块 4: 实训 组织学员在“体重管理规范化临床教学基地”见习实训。

三、师资力量

授课专家来自四川大学华西公共卫生学院、四川大学华西医院、四川大学华西第四医院、四川省人民医院、西部战区总医院、西部战区空军医院、四川大学体育学院、成都体育学院等单位，为学员提供高品质的教学内容。

四、报名须知

(一) 体重管理师能力培训班报名条件（具备以下条件之一者）：

- 1、各医疗机构、健康管理中心从业人员；
- 2、健康管理师、营养师、康复师等；
- 3、各健身、体重管理、健康管理机构及相关企业从业人员；
- 4、准备从事体重管理的相关人员。

(二) 报名资料：

报名表、身份证和学历证书各一份，小 2 寸免冠彩照一张（背面注姓名）。

五、收费

培训费：3900 元（协会会员及参加协会所有培训班学员均优惠 300 元/

人），报名者均可获赠一套数字化体重管理工具（体脂秤一台、智能手表一只）及数字化体重管理系统账号一个。

学员须在开课前将培训费转至以下帐户或者交现金一次性付清培训费：

单位名称：四川省健康管理师协会

账 号：5100 1498 4080 5910 0016

开 户 行：建行成都第九支行

六、所获证书

培训考试合格学员可获得由四川省健康管理师协会颁发的《健康管理技能——体重管理师能力证书》，可通过协会网站查询。

七、联系方式

联 系 人：杨老师 谢老师

办公室电话：028-85503025

移动电话：13666201609 18782132900

办公地址：成都市人民南路三段17号四川大学华西美庐2-602



附件:

健康管理技能——体重管理师能力培训班报名表

基本情况	姓名					
	性别					
	身份证号码					
	联系电话					
教育情况	文化程度		毕业年月		专业	
	毕业院校					
	曾获职业资格证书名称					
工作情况	工作单位			工作年限		
	从事职业			单位地址		
	起止时间	单位名称			职务	
经本人确定以上信息填写准确无误。						
签字:						