

四川省心理学会 四川省健康管理师协会

关于启动“心理健康管理能力提升工程” ——举办心理健康咨询能力培训班的通知

为贯彻国家《“健康中国 2030”规划纲要》、《“十四五”卫生健康人才发展规划》及国家 22 个部门共同印发《关于加强心理健康服务的指导意见》精神，满足社会各界对心理健康管理的迫切需求，四川省心理学会和四川省健康管理师协会决定共同启动“心理健康管理能力提升工程”，开展心理健康学术交流、科普宣传、人才培养、心理健康干预实践等系列活动，为建立我省更专业的心理健康管理人才队伍、为提高公众心理健康素养做出贡献。

四川省心理学会和四川省健康管理师协会作为我省心理、健康管理专业机构，汇集省内从事心理学研究与实践、人群心理健康管理及指导的专家及一线心理、心身健康教育管理工作，通过“心理健康管理能力提升工程”人才培养活动举办心理健康咨询能力培训班，帮助从业者通过系统专业学习，更全面的掌握心理健康管理及咨询能力。培训后，考试合格者将颁发心理健康咨询能力证书。现将培训班相关

事宜通知如下：

一、《心理健康咨询能力培训班》报名条件

具备以下条件之一可报名：

1. 具有大专及以上学历；
2. 具有心理学、教育学、医学等相关专业初级以上职称；
3. 在校大专以上学历教育的学生允许在三年级下半学期后参加。

二、课程内容

1. 理论课程：

(1) 心理学概论

包括基础心理学研究对象及内容，心理学的发展史，心理活动的生理基础，感觉和知觉，记忆，思维、言语及想象，意识与注意，需要与动机，情绪、情感和意志，人格。

(2) 发展心理学

包括发展心理学的研究对象，发展心理学简史，婴儿期的心理发展，幼儿期的发展心理，童年期的心理发展，青春期的心理发展，青年期的心理发展，中年期的心理发展，老年期的心理发展。

(3) 人格与社会心理学

包括社会心理学史，研究对象和范围，社会化与自我，社会知觉与归因，社会动机与社交情绪，态度，沟通与人际关系，社会影响，爱情、婚姻与家庭。

(4) 心理障碍与心身健康

包括变态心理学的对象，正常心理与异常心理及其区分，常见异常心理的症状，常见精神障碍，心理健康与心理不健康，关于健康心理学，心理不健康状态分类，压力与健康。

(5) 心理咨询

心理咨询的简史，我国心理咨询师的历史、现状与展望，历史上的几种理论观点，心理咨询的对象、任务、分类和一般程序，不同年龄阶段的心理咨询，婚恋、家庭心理咨询，性心理咨询。

2. 技能操作：

心理诊断技能、心理咨询技能、心理测验技能

3. 实践体验

三、课程设置

课程单元		课时
基础理论	心理学概论	8
	人格与社会心理学	8
	发展心理学	6
	心理障碍与心身健康	6
	心理咨询概论	8
操作技能	心理咨询伦理	4
	心理评估	4
	心理咨询基本技能	6
	心理咨询方法	6
合计		56

四、培训模式

1. 两种培训模式供选择：面授班、远程班。两种培训模式的课程学习均不得低于 56 课时，每课时 45 分钟。

2. 面授班：报名满 60 人开班，全年滚动开班；每周六、日上课，每天课时不超过 8 课时。

3. 远程班：全年滚动开班。

五、考试内容

1. 内容：理论知识、专业能力和综合评审三部分

2. 题型：选择题+案例问答题（满分 100 分）。

六、考核方式

统一进行考试考核，考核需包括理论知识和专业能力考核两项内容，采用闭卷笔试，考试题目从题库中随机提取，按标准答案评分。考试成绩采用百分制，考试均达 60 分以上者为合格。

考核合格者由四川省心理学会、四川省健康管理师协会联合颁发《心理健康咨询能力证书》。证书可在四川省健康管理师协会网站上查询。

七、费用

培训费：2980 元/人，包括培训费、教材费、证书费；中途不办理退学。所有学员在面授期间的食宿费、交通费等自理。

四川省心理学会会员与四川省健康管理师协会会员可享九折优惠；符合报考条件的在校学生可享八折优惠。

考试费：300 元/人。

八、报名事项

1. 报名时间：即日起开始报名，常年招生；

2. 报名资料：身份证和学历证书复印件各一份、近期免冠小二寸照片一张，填写报名表（后附样表）；
3. 报名方式：携带资料现场报名或发送邮箱 1299080157@qq.com
4. 办公室电话：028-85503025
5. 联系人及电话：杨老师 13666201609（微信同号）
谢老师 18782132900（微信同号）

附件 1：心理健康咨询能力培训报名表

附件 2：四川省心理学会简介

附件 3：四川省健康管理师协会简介



附件 1:

心理健康咨询能力培训报名表

姓 名		性 别		民 族	
身份证号				政治面貌	
学 历 (最高)		学 位 (最高)		所学专业	
工作单位 (学校)	(在校生填学校名称)	联系电话		电子邮箱	电子邮箱必须准确,以保证收到回执报名信息等
通讯地址					
工作经历 (从大学起)	起止日期	单位名称及从事工作			
获得过的 奖励或荣 誉					

填表人签名:

(注: 为便于管理, 报名学员需要上交此表 WORD 版; 同时报名学员必须现场交个人手签的纸质材料或发送手签电子扫描文档。)

附件 2:



四川省心理学会简介

四川省心理学会（下简称学会）创建于1963年，是由四川省心理科学工作者和心理学爱好者组成的，具有公益性和学术性的社会团体。四川省科学技术协会是学会的业务主管单位，同时受四川省民政厅的管理，学会接受四川省社会科学联合会及中国心理学会的业务指导。学会现靠挂于成都师范学院，秘书处设在成都师范学院温江校区。目前，学会理事会由99名心理学专家学者组成，常务理事会有33名心理学专家学者组成。

经过近60年来的发展，学会现有注册个人会员2500余名，单位会员100余个。学会现设有14个专业委员会，包括高校心理健康教育专委会、法制心理专委会、精神分析专委会、运动心理学专委会、医学心理专委会、普通心理与心理学教学专委会、消费心理与营销专业委员会、中小学心理健康专委会、发展与教育心理专委会、应用心理专委会、特殊儿童心理与教育专委会、学前儿童心理与教育专委会、老年心理健康专委会、教师心理发展与教师培训专委会。

四川省心理学会自成立以来，在中国心理学会、四川省科学技术协会和四川省社会科学联合会的指导下，在成都师范学院以及社会各界的支持下，积极开展心理科学知识普及和应用、学术交流与培训、课题研究及学术论文评奖、各种心理学相关竞赛等工作，开展的工作已深入到我省经济社会各个方面，为促进四川经济社会以及心理科学的发展做出了重要贡献，受到社会各界的广泛肯定。

近年来，学会各专业委员会进一步加强与各级政府、企业、科研单位、院校的合作，扩大活动的影响面，争取让更多的心理学工作者和爱好者参与到学会组织的活动之中，提高学会的影响力及服务政府和广大人民群众的水平，获得了良好的社会声誉！

联系电话：（028）66775250

邮箱：scsx1xh@163.com

网址：www.scsx1xh.com



学会地址：成都市温江区海科路东段 99 号（成都师范学院）

附件 3:



四川省健康管理师协会简介

四川省健康管理师协会是 2010 年 2 月在四川大学华西医学中心（原华西医科大学）成立，是全国首家成立的健康管理师专业协会，是由本省来自四川大学华西公共卫生学院等高校、华西医院等综合大型医院的健康管理中心、老年医学、康复医学、中医学等相关医疗卫生机构、健康管理服务机构等从事健康教育、健康管理及营养与食品安全、心理健康、运动等方面的专家、健康管理师和相关专业人员组成，从事健康教育和健康管理技术、继续教育与技能人才培养等活动的专业性非营利性的法人社会团体。

协会设理事会，下设专家委员会、分支机构、秘书处。分支机构包括健康产业促进工作委员会、健康与养老产业工作委员会、基因与健康管理分会、青年工作委员会、儿童健康管理分会、功能抗衰与皮肤健康管理工作委员会、消化健康管理专委会、合理用药专业委员会、眼健康专业委员会和天府新区办事处。为推动健康管理技能人才的理论与实践活动的开展，协会建立了不同技能方向、不同性质的实训基地，建有“健康管理师体检机构实训基地”、“健康管理师社区培训基地”和“基层医疗健康管理实训基地”。

协会主要业务工作：

一、开展实施健康管理相关的技术、技能推广应用和产品的研发、推广、应用和评价。

二、开展健康管理相关的理论、技术及技能的学术交流。

三、开展健康管理人才评价、认定和举荐工作，举办健康管理师及健康相关技能人才的培训与继续教育，开展职业技能人才竞赛活动。

四、围绕大健康相关产业及技术制定相关行业标准、技术指南及规范。

五、开展全生命周期的健康管理与健康照护专项服务。

六、为企业和相关机构提供健康教育和健康管理的技术服务，创建智能化服务平台。

七、开展多种形式的健康教育、健康知识普及活动，指导公众建立科学的健康生活方式。

八、承接政府职能和接受政府部门委托，开展有关健康领域的科学决策、论证、评价、认证、评审、专业培训、技术成果鉴定、技术咨询和技术服务等；积极向政府及相关部门建言献策并开展相关咨询服务。

协会自成立以来，曾是省卫健委人才交流中心授权批准的健康管理师职业技能培训基地，并在全省范围内开展健康管理师及相关技能培训，共培养了近 20000 名健康管理师，会员及健康管理相关人士通过学术会议和继续教育讲座等方式接受培训达 50000 多人次。

自 2013 年开始，协会在省卫健委和省人社厅的指导下，主办和承办共五届四川省健康管理师职业技能大赛和一届四川省健康照护师技能大赛。连续四届遴选出十佳健康管理师和 20 位优秀健康管理师。

2021年8月，协会获得省人社厅批准成为职业技能等级认定第三方评价机构，开展健康管理师、生殖健康咨询师等职业技能等级认定工作。

为拓展健康管理师职业技能，协会还开展了多种职业技能落地系列培训，培训合格者可获得专业协会颁发的能力水平证书。

联系电话：（028）85503025

邮箱：jkgls43@126.com

QQ：1299080157

网址：www.jkg1.org.cn

协会地址：四川大学华西东校区华西苑906室

